

Découvrir

les régions italiennes



N° 2 LE PIEMONI



LE PIEMONI

Turin

Visite de la ville,
Guide pratique

Découvrir

Lac d'Anghe et
le Roero,
Cuneo

Gastronomie

Le Risotto de
VerCELLI

Sport

Des activités
pour tous les
goûts



Le Piémont

Des collines recouvertes de vignes à perte de vue, des dégradés de toutes les couleurs, des villes dynamiques... Le Piémont est une région où les 5 sens sont en alerte permanente !

sommaire

Présentation du Piémont	3
Turin, visite de la ville	5
Turin, guide pratique	7
Cuneo et sa région	9
Les Langhe et le Roero	11
Gastronomie : Le risotto de Vercelli	13
Le sport dans le Piémont	15

Nos annonceurs et partenaires pour ce guide : Artesia page 16, Polimnia page 8.

Retrouvez toute l'Italie sur www.touristie.com !

Ce guide est édité par Touristie.com - 20.000 exemplaires - Décembre 2005.

Directeur de la publication : Christophe Albert - Publicité : Séverine Durmaz,

contact@touristie.com . Touristie.com : 52, Rue du Général Galliéni - 93100 Montreuil.

Remerciements : Anna Einaudi, Isabelle Picheloup, Anna Serio et à nos guides sur place Giancarlo et Claudia.

Ne jetez pas ce guide sur la voie publique !

Crédits Photos : © Touristie.com sauf Piémont Nord © Distretto Turistico dei laghi - Stresa (VB) - Piémont Est

© Province de Vercelli - Palazzo Reale © Turismo Torino - Guide pratique de la ville Al Bicerin © Turismo

Torino - Riz © Turismo Valsesia Vercelli.



Une communauté d'amoureux de l'Italie, qui vous aidera à organiser vos vacances et vos week-end tout en vous renseignant sur les lieux et monuments à ne pas manquer, des grandes villes d'arts aux villages, en passant par les plages ou les lieux de pèlerinages !

Touristie, ce sont aussi des guides et carnets de voyages, des articles de fond, des portraits de grands personnages, des informations générales, un guide sur l'hébergement, une sélection d'événements, l'actualité italienne, des concours...

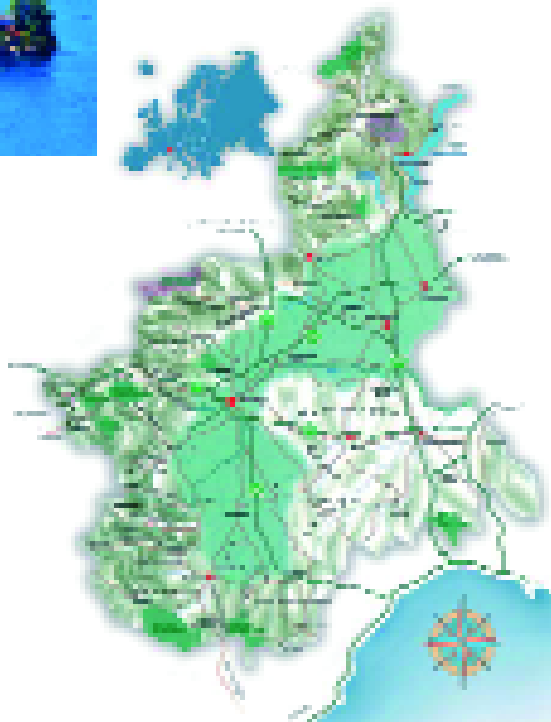
**HEBERGEMENT - CULTURE - VOYAGES...
EN ITALIE**

Le Piémont, situé au nord ouest de l'Italie, a des frontières communes avec la France à l'ouest et la Suisse au nord : c'est la plus grande région d'Italie après la Sicile. 40% du territoire sont recouverts par les Alpes, 30% par les collines du Montferrat, des Langhe et du Roero et les 30% restants sont en plaine.



AU NORD...

Le Piémont partage avec la Lombardie la région des lacs :
Le lac d'Orta, véritable bijou romantique, et le lac majeure.



AVANT DE PARTIR...

- Regardez de nouveau « Le nom de la rose », de Jean Jacques Annaud, adapté du célèbre roman d'Umberto Eco, qui s'est inspiré de la Sacra di San Michele pour le décor de son film,
- Revoyez l'histoire de Napoléon, dont tout le monde vous parlera une fois sur place,
- Lisez ou relisez un des livres de Cesare Pavese, originaire de la région des Langhe,
- Consulter le site de l'office de tourisme italien à Paris www.enit-france.com,
- Et le site de la région du Piémont www.piemonte-emozioni.it,
- Et préparez-vous à faire des découvertes gastronomiques insoupçonnées et absolument divines !

Le Piémont est une région extrêmement variée,

riche d'un patrimoine artistique et culturel constitué de nombreux témoignages historiques : du roman au néoclassique, en passant par le baroque et l'art contemporain.

Turin, au centre, est le chef-lieu de la région, une ville remplie de palais baroques et de témoignages de la Maison de Savoie.

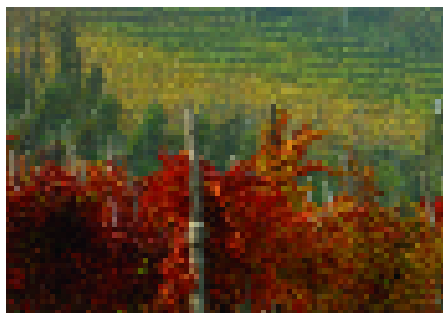
Et partout, dans toute la région, des châteaux, des églises incroyablement décorées, des abbayes qui touchent le ciel et un accueil exceptionnel : les Piémontais aiment la France !



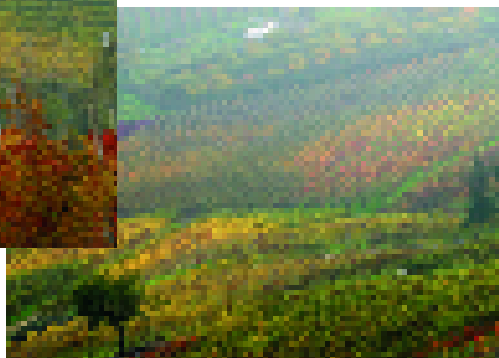
A L'OUEST, À QUELQUES KILOMÈTRES DE LA FRONTIÈRE FRANÇAISE, LA PROVINCE DE CUNEO, UNE VILLE À DÉCOUVRIR, ET DE NOMBREUX VILLAGES AUX PATRIMOINES CULTURELS INCROYABLES : CHERASCO, SAVIGLIANO...



A L'EST, LA PLAINE DU PÔ, LE PLUS LONG FLEUVE D'ITALIE A DONNÉ NAISSANCE À DES RIZIÈRES, DANS LES PROVINCES DE VERCELLI ET DE NOVARA.



AU SUD, MONTFERRAT, LES LANGHE ET ROERO, COLLINES DE VIGNES QUI ONT DONNÉ LES PLUS GRANDS VINS ITALIENS ET UNE GASTRONOMIE RENOMMÉE DANS LE MONDE ENTIER, GRÂCE, ENTRE AUTRES, À LA CÉLÈBRE TRUFFE BLANCHE D'ALBA.

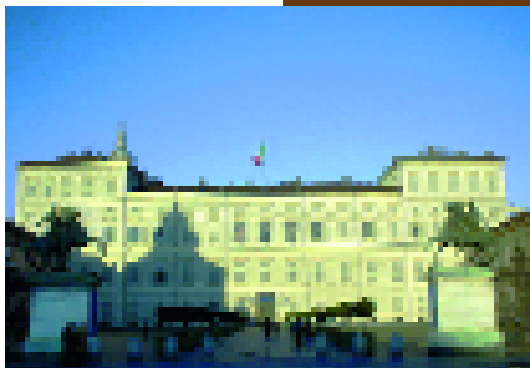


Turin est connue pour son équipe de foot (la fameuse Juventus), ses usines FIAT (et la famille Agnelli, incontournable) et son Saint Suaire.

Oui, Turin est le siège de grandes multinationales (Lavazza, Ferrero, Martini...), mais Turin c'est aussi une ville qui change, qui évolue sans cesse et qui sait aujourd'hui comment attirer de nouveaux voyageurs.

Qui plus est, Turin est une étape gastronomique entre montagne et campagne.

Alors ne restez pas sur vos anciens *a priori* !



Le Palazzo Reale fut la demeure des princes de Savoie de 1645 à 1865. Les jardins ont été dessinés par Lenôtre, l'architecte du parc et du château de Versailles.

PALAZZO REALE

Turin c'est donc l'automobile...

...mais aussi le cinéma et la littérature.

C'est là que le cinéma est né, le magnifique musée du cinéma (l'un des plus vastes en Europe) en est le témoignage.

Turin, et le Piémont sont aussi les lieux de naissance de nombre de grands personnages de la littérature contemporaine : Umberto Eco s'est inspiré du décor magnifique de la Sacra di San Michele (à quelques kilomètres de Turin) pour son œuvre « le nom de la rose ». Primo Levi est né à Turin, et aura même la chance d'avoir comme enseignant Cesare Pavese, lui-même originaire d'un petit village des Langhe dans le Piémont, Santo Stefano Belbo.

Turin est aujourd'hui une ville « branchée », créatrice de musiques électroniques, et siège de nombre de magasins de célèbres designers. Turin c'est la nouvelle ville où il faut être !

Visite de la ville

Le visage actuel de Turin résulte de travaux urbanistes et de constructions essentiellement entrepris entre le XVIème et le XIXème siècles. Les artistes Vitozzi, Castellamonte et Guarini ont contribué à en faire l'une des premières cités européennes du Baroque, et son statut de capitale à cette période lui a permis de construire des édifices liés au pouvoir.

Le cœur historique de la ville est disséminé autour de la Piazza Castello. Conçue à la fin du XVIème siècle par Vituzzi, cette place est cernée d'arcades et de palais remarquables, comme le Palazzo Madama. Cet édifice grandiose combine les vestiges d'un château médiéval, d'antiques portes romaines et une façade du XVIIIème siècle.

Au nord de la place, le Palazzo Reale, construit sur les plans de Castellamonte, datés de 1658. Ce palais fut habité par les souverains piémontais jusqu'en 1865 et contient encore de nombreux témoignages de ces périodes fastueuses.

À proximité, se dresse la cathédrale San Giovanni. Outre le fait qu'il offre un exemple d'architecture de la Renaissance peu représentée à Turin, le Dôme doit surtout sa célébrité au Saint Suaire.

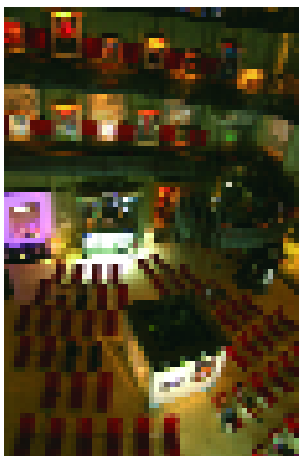
Il s'agirait du linceul dans lequel aurait été enveloppé le corps du Christ. Ramené en Europe par les Croisés, il fût donné aux Savoie au XV^{ème} siècle et exposé dans la cathédrale de Turin dès 1578. Umberto II, l'ayant légué au Pape, le Vatican en est le propriétaire depuis 1983.

Un autre édifice religieux emblématique de Turin est la Basilique di Superga, située à 9km à l'est de Turin. Inaugurée au début du XVIII^{ème} siècle par Victor Amédée II de Savoie, sise sur une colline, elle offre une vue imprenable sur la ville. Elle abrite enfin les tombeaux des rois de la Maison de Savoie. Différents sentiers de randonnée partent de la basilique et permettent d'avoir une vue magnifique sur toute la région.

En matière de musées, le plus connu et le plus prestigieux est le Musée Egyptien. Fondé au XVII^{ème} siècle par les Ducs de Savoie, il s'est enrichi au fil des siècles, grâce aux découvertes du naturaliste Vitaliano Donati parti en mission dans la vallée du Nil, et aux expéditions napoléoniennes, jusqu'à devenir l'une des plus importantes collections d'art égyptien au monde.

Un autre musée à ne manquer sous aucun prétexte est celui du cinéma, situé dans le

Môle Antonelliana. Commandée par la Communauté juive de Turin, cette monumentale coupole de 167 mètres de haut est l'œuvre de Alessandro Antonelli, qui la construisit pour défier les prodiges parisiens d'Eiffel. Il est aujourd'hui possible de monter au sommet, par l'ascenseur vitré situé au centre du musée. Tout en haut, une vue imprenable sur toute la ville de Turin et sa région.



MUSÉE DU CINÉMA

Côté cinéma, c'est à Turin que fût tourné l'un des premiers grands films du cinéma italien, les Noces de Cabiria en 1914. Ce musée très interactif est vraiment exceptionnel, avec de grands fonds d'affiches, de scripts, de planches, de photos... Dès le premier pas, vous plongez immédiatement dans le monde du cinéma. Ne ratez pas cette visite !

À deux pas de la Mole, la Casa Saccabarozzi (via Giulia di Barolo, 9), appelée par les Turinois la « Fetta di Polenta » (la tranche de polenta) est une autre réalisation

originale d'Antonelli. Elle a une façade de 20 m de haut, une largeur de 4,70 m pour une longueur de 90 m.

L'art contemporain n'est pas en reste et demeure fort bien représenté dans la Galleria Civica di Arte Moderna e Contemporanea (la fameuse GAM). ■

À VOIR AUSSI...

- Beaucoup plus d'informations sur Turin sont disponibles gratuitement sur www.touristie.com
- Le Palazzo Reale : www.ambiente.arti.beniculturali.it
- Le Musée du cinéma : www.museonazionaledelcinema.org
- Le Musée Egyptien : www.museoegizio.org
- Le GAM : www.gamturino.it

L'office de tourisme de la ville est situé piazza Castello, 161. Consultez sans hésiter l'efficace site Internet www.turismotorino.org.
Il existe à Turin la « Torino card », une carte valable 48 ou 72h, donnant accès à plus d'une centaine de musées et monuments de Turin et du Piémont, ainsi que, bien sûr, à l'excellent réseau de bus et de tramways. Cette carte donne aussi droit à des réductions pour les croisières sur le Pô.

Transports

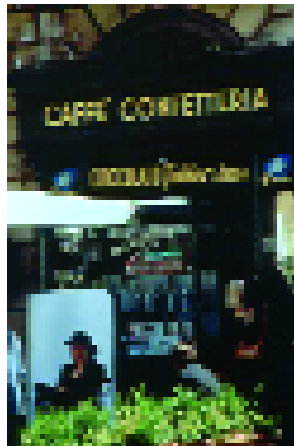
De l'aéroport de Turin Caselle «Sandro Pertini» il existe de fréquentes liaisons en bus jusqu'au centre ville, situé à 15 km. Toutes les informations sont disponibles sur www.turin-airport.com. Deux gares « européennes » peuvent vous accueillir si vous venez en train : Porta Susa ou Porta Nuova. Dans les deux cas, le tramway ou les bus sont nombreux.

Se loger à Turin

Turin possède un large choix d'hôtels, toutes catégories confondues. Vous trouverez sur [Touristie.com](http://www.touristie.com) un grand choix d'hébergements, des hôtels design aux bed & breakfast. <http://www.touristie.com>

Se restaurer à Turin

Le Piémont est la première région viticole d'Italie: il y a donc à Turin un bon nombre d'enoteca et de cafés où l'on peut déguster du très bon vin.



Turin possède aussi beaucoup plus de cafés historiques que nul par ailleurs, où l'on peut déguster un chocolat absolument sublime ! Deux adresses à ne pas manquer: Al Bicerin, piazza della consolata, 5 San Carlo, piazza San Carlo, 156.

Faire du shopping

Pour les magasins plutôt « chics » et les grandes marques italiennes, c'est surtout autour de la via Roma qu'il faut s'attarder. La via Garibaldi, ainsi que toutes les charmantes rues adjacentes (Via San Domenico, Via della Consolata...) regorgent de magasins de toutes sortes, de la boutique Juventus jusqu'à Petit Bateau, en passant par les marques de mode italiennes actuelles (Motivi entre autres).

italissima
L'ITALIA PIU' BELLA

Touristie.com sera présent !

Paris, Carrousel du Louvre

**Ouvert au public
le samedi 11 et le dimanche 12
mars 2006**

www.italissima.info

Les marchés

Le plus grand est le Mercato Porta Palazzo, piazza della Repubblica, tous les jours sauf le dimanche, de 7h à 13h.

Il existe d'autres marchés de quartiers :
Crocetta, corso Palestro.

La nuit à Turin

Les « locali » sont très en vogue : ce sont des bars qui, une fois la nuit venue, se transforment en locali. La majorité des locali sont des lieux éphémères. On en trouve la liste dans les revues gratuites qui sont distribuées dans les bars.

Le vieux centre de Turin est devenu en quelques années l'un des quartiers les plus prisés de la ville :

1/ «il quadrilatero romano»

2/ Les docks dora, constitués d'usines abandonnées accueillent aujourd'hui des commerces branchés et des « locali ».

3/ Les murazzi, d'anciens quais désaffectés, revivent grâce aux « locali ».

Manifestations

Marathon international de Turin, tous les ans au mois de Mai. www.turinmarathon.it

La foire du livre, tous les ans au mois de Mai. Toutes les informations sur ce grand rassemblement :

www.fieralibro.it

Fête de San Giovanni, le Saint patron de la ville, le 24 juin.

Salon du goût, tous les deux ans en novembre, qui rassemble les plus grands chefs de la région, pour la promotion et des dégustations de la gastronomie piémontaise. Prochaine édition en 2006 : www.salonedelgusto.it .

Turin est la ville de l'art contemporain : de nombreuses installations artistiques se succèdent dans le centre ville, beaucoup d'expositions temporaires dans les galeries, les musées, les lieux publics parfois inhabituels, et ce, tout au long de l'année. ■

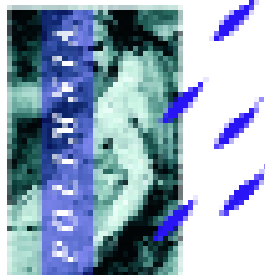
Association POLIMNIA Scuola di lingua e cultura italiana

COURS, STAGES et ATELIERS D'ITALIEN
dans les 5ème, 6ème et 13ème arrdts de Paris

Cours d'italien de tous les niveaux à tout moment de la journée :
langue générale et expression orale

Et en plus :

- > cours de culture (cinéma, revue de presse...)
- > cours thématiques (écriture, grammaire, traduction...)
- > conférences d'histoire de l'art
- > ateliers linguistiques du samedi
- > stages intensifs pendant les vacances scolaires
- > préparation au BAC
- > cours ludiques pour les enfants le mercredi
- > ateliers enfants-parents.



SCUOLA DI LINGUA
E CULTURA ITALIANA

Association Polimnia
4 rue de Valenciennes
75009 Paris. (sur RDV)
06 66 18 80 08
polimnia@free.fr
Miquel@polimnia.fr

Cuneo est située à 120 km de Nice au nord de Nice, à l'ouest du Piémont. Passez du temps dans cette petite ville pour la comprendre, en saisir les couleurs et les parfums, son charme de ville d'histoire et de culture, atteinte par le vent de la mer et où la langue française est chez elle.

La province de Cuneo était l'une des régions phares de la Maison de Savoie, jusqu'en 1796, date où la famille de Savoie dut se rendre devant les assauts de Napoléon. Durant la seconde guerre mondiale, Cuneo sera aussi un haut lieu de résistance de la région.



CHÂTEAU DE RACCONIGI

d'été préféré des Savoie, ville natale d'Humbert II, dernier roi d'Italie. Racconigi est un endroit où l'on respire encore l'atmosphère de la dernière époque royale. Réaménagé en 1676 par Guarini, puis rénové plus tard par Pelagio Palagi, le château est un exemple éblouissant d'ensemble architectural au cœur d'un parc résolument romantique. Tout au fond du parc se situent les serres, absolument magnifiques et en très bon état, qui accueilleront du 7 au 9 avril 2006, une grande exposition de fleurs et de fruits.

Tout le calendrier des manifestations est disponible sur le site Internet du château : www.ilcastellodiracconigi.it.

Cuneo tire son nom de sa forme, qui se termine en son coin avec les rivières Gesso et Stura.

Sous le règne des Savoie, la ville était considérée militairement stratégique, et elle s'est transformée en forteresse. Elle subira plusieurs sièges, entre le XVIème et le XIXème siècles, qui anéantiront les vestiges anciens de la ville.

Aujourd'hui, la majorité de la ville date de l'époque baroque. De l'église de San Ambrogio à l'intérieur mouvementé, jusqu'à la singulière et élégante église Santa Croce, écrin de remarquables oeuvres d'art, en passant par de nombreuses demeures, la ville de Cuneo a un riche patrimoine culturel.

Autour de Cuneo

Le château de Racconigi fût le lieu de résidence

Petite curiosité : dans toute la ville de Racconigi se trouvent des nids de cigognes, grâce au centre de Racconigi créé en 1985, dans le but de réintroduire la Cigogne blanche en Italie, avec la collaboration de la LIPU (Ligue Italienne pour la Protection des Oiseaux). www.cicogneracconigi.it

Savigliano est une petite ville parsemée de palais médiévaux, dont la plupart a été restaurée. La Piazza Santarosa, entourée d'arcades médiévales, est dominée par la tour municipale et l'arc de triomphe qui marque le passage des ducs de Savoie. L'office de tourisme de la ville est très dynamique et organise de nombreuses manifestations dont la liste est disponible sur le site Internet www.entemanifestazioni.com. À noter, la fête du pain, tous les ans en septembre, qui rassemble des boulangers de l'Europe entière. www.festadelpane.net.

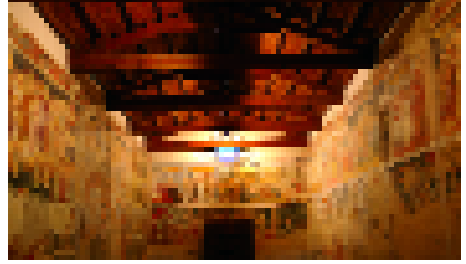
Vicoforte est un petit village célèbre grâce au sanctuaire Regina Montis Regalis et à la foire de la Madone qui attire chaque année plus d'un million de visiteurs. La construction de cet édifice remonte à 1596. Elle a commencé autour d'un pylône « sacré » : la légende raconte que, frappée par un chasseur, l'icône de la vierge se trouvant sur ce pilier se mit à saigner. La gigantesque coupole réalisée par Francesco Gallo est décorée par la plus grande fresque à thème unique existante (6032 m2).

www.santuariodivicoforte.com .

Mondovi est une ville avec plusieurs cœurs. Jadis siège de la municipalité, de l'université et des collèges, la ville haute (Piazza) a connu un long déclin avant d'être redécouverte et revitalisée. Aujourd'hui, la ville basse est le centre politique, mais c'est dans la ville haute que se trouvent nombre de monuments riches en fresques et en décorations baroques. Entre autres, on y trouve la chapelle Santa Croce avec ses fresques du XIV^{ème} siècle, la citadelle construite sur les ruines de la cathédrale, le palais du tribunal, l'évêché (Vescovado) avec sa série de fresques représentant les portraits de tous les évêques de la région, et enfin l'église de San Francesco, totalement baroque.

Enfin, en repartant de Mondovi, il est indispensable de s'arrêter à la chapelle San Fiorenzo di Bastia Mondovi, un miracle au milieu de la nature : 326 m2 de fresques murales, datant du XV^{ème} siècle, dans un excellent état. Cet ensemble est daté exactement de 1472, signé par Giovanni Canavesio (on y retrouve néanmoins les influences d'autres peintres de l'époque).

Le mur nord de la nef est recouvert par 22 scènes de la passion du Christ, tandis que le mur ouest décrit avec précision les 7 péchés capitaux, l'enfer et le paradis. Didactiques, ces fresques parfois inquiétantes sont superbes. La visite se fait avec un des guides de l'association de passionnés (Tél 338 43 95 585).



CHAPELLE SAN FIORENZO DI BASTIA MONDOVI

Les bonnes adresses :

- Cuneo :

Hôtel Principe (Piazza Galimberti, 5) situé en plein centre de Cuneo, il domine la place Galimberti. Le service, l'accueil, la décoration et le confort des chambres sont parfaits. www.hotel-principe.it

Hotel - Restaurant Torrismondi (Via M. Coppino, 33) propose des plats traditionnels typiques de ce terroir, accompagnés par d'excellents vins locaux.

- Vicoforte :

À quelques minutes du sanctuaire de Vicoforte, la Trattoria Marsupino, située à Briaglia, offre de toutes nouvelles chambres entièrement rénovées, et une cuisine gastronomique piémontaise succulente. www.trattoriomarsupino.it

Coup de cœur pour la Cascina Monsignore, demeure privée, qui exploite des vignes pour en faire un très bon Dolcetto della Langhe Monregalesi. Des dégustations et achats sont possibles sur place (photo de notre couverture). www.cascinamonsignore.com

- Cevere :

L'Antica Corona reale « da Renzo » (Via Fossano, 13 - Tél 0039.0172.474132) est une institution gastronomique dans la région. Une étape incontournable pour goûter le meilleur de la cuisine piémontaise.

- Savigliano :

Sous les arcades de la place Santarosa se trouve la pâtisserie Scaraffia di Magliano, un lieu incontournable rempli de gourmandises exquises. On peut aussi y goûter l'apéritif régional dont le secret de fabrication est bien gardé, le « Paulin ». ■

À noter :

- Le site de l'Office de Tourisme de la région, en français : www.provincia.cuneo.it
- Le site de la ville de Mondovi : www.comune.mondovi.cn.it .

Des châteaux, des églises paroissiales, des places splendides : voilà le patrimoine artistique des Langhe et du Roero. Même dans le plus petit village, les manoirs, les églises abritent des trésors artistiques qui, pour la plupart, sont encore peu connus.

Le Langhe et le Roero sont au sud-est du Piémont et comprennent les villes d'Alba, de Cherasco, de San Stefano Belbo, Barolo, Bra...



Même dans le plus petit village, les manoirs, les églises abritent des trésors artistiques qui, pour la plupart, sont encore peu connus...

CHERASCO

En partant d'Alba,

on atteint très rapidement le village de Neive, divisé en deux parties le long de la colline. Dans la partie haute se trouve le centre historique, avec la très belle église baroque qui accueille de temps à autres des expositions de peinture. De part et d'autre, s'étendent des collines entièrement recouvertes de vignes, qui mènent jusqu'à Barbaresco, centre de production du fameux vin.

Alba est la grande ville de la région, connue internationalement pour ses truffes blanches, et la foire annuelle qui s'y déroule. Ville romaine, son centre historique est le témoin d'une succession de styles : de la façade rustique de l'église de la Maddalena au style gothique de San Giorgio, en passant par l'ancien théâtre.

Grâce à sa production de noisettes, et aussi parce que Ferrero est originaire de la ville, c'est

à Alba que se trouve l'une des usines de production du Nutella, qui ne se visite malheureusement pas.

Bra et Cherasco sont les deux villes les plus importantes pour le baroque piémontais. À Bra, la piazza Caduti Libertà, construite le long d'un promontoire, est le centre commercial et politique de la ville. Cherasco, elle, rappelle sa réputation de « ville des paix » avec ses arcs de triomphe somptueux qui relient le centre ville d'un côté à l'autre. En effet, ici on signa les traités de paix qui mirent fin aux luttes de succession entre Mantoue et le Montferrat, et, en 1796, l'armistice entre l'Etat piémontais et la France de Napoléon. On y admire aussi le Palazzo Salmatoris et ses fresques superbes, qui abritèrent la Maison de Savoie alors en fuite pendant l'épidémie de peste. C'est d'ailleurs à cette occasion que le Saint

Suaire fut apporté en Italie. Napoléon Bonaparte y séjournera également au début de sa campagne d'Italie. Cherasco est une ville bijou riche de palais aux façades lumineuses.

A quelques minutes de là se trouve la forteresse médiévale de Serralunga d'Alba, perchée en hauteur sur une colline. Encore très bien conservée, il est possible de visiter l'intérieur de cette architecture typique du Moyen Age.

Sur la route pour rejoindre le château de Grinzane Cavour, les paysages de La Morra et de Verduno s'étendent entre vignes et collines. Camillo Benso di Cavour est l'une des figures de l'unification de l'Italie. Il a habité ce château durant toute sa vie, puis à sa mort celui-ci fut légué à l'état. On peut y voir le salon des masques avec son plafond à caissons, ainsi que la salle des fresques, qui date du XVIII^{ème} siècle. Des métiers anciens sont aussi reconstitués, avec de très belles pièces, ainsi qu'une collection unique de pieds de vignes.

Les bonnes adresses :

- Neive :

L'Aromatario (Piazza Negro, 4 - Tél. 0039.0173.677.206) est à la fois un Bed and Breakfast et une oenothèque. Sa façade recouverte de lierre cache 5 chambres très confortables.

www.aromatario.com

La bottega dei 4 vini (Via Cesare Battisti, 2) est un très bon restaurant, mais aussi un magasin de vins et de produits régionaux.

- Barbaresco :

L'oenothèque régionale se visite, après la dégustation d'excellents crus.

www.produktoridelbarbaresco.com

- Alba :

Le magasin Rattelio (Via V.Emanuele, 18), pour acheter (en saison) une bonne truffe blanche à un tarif raisonnable.

Le restaurant Enoclub (Piazza Savona, 4), où l'on peut déguster de succulents œufs-cocotte à la truffe blanche.

La foire nationale de la truffe blanche d'Alba se déroule chaque année au mois d'octobre:

www.fieradeltartufo.org



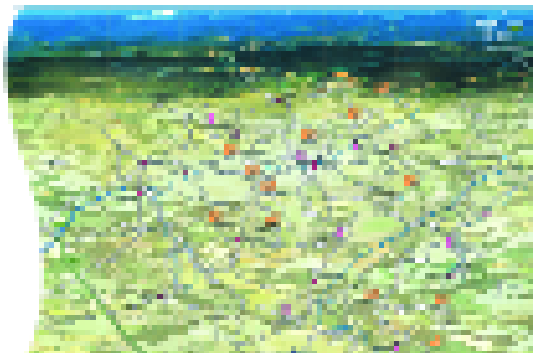
- Cherasco :

L'Osteria La Torre (Via Garibaldi, 13), pour déguster un cremino al torrone. ■

A NOTER...

- *Le site Internet de la région Langhe e Roero : www.langheroero.it et son office de tourisme situé à Alba, Piazza Risorgimento, 2.*

- *La Langhe & Roero card qui donne accès à nombre de musées et de monuments de la région ainsi qu'à un petit guide contenant des adresses intéressantes : www.turismoinlanga.it*



Peu de personnes le savent, mais la région de Vercelli, au nord-est du Piémont est riche en rizières, d'où provient le riz qu'il vous faudra pour cuisiner un vrai risotto. D'ailleurs, celui-ci est originaire de la région du Piémont.



C'est dans ce territoire de la province de Vercelli, qu'en 1123 les moines cisterciens, originaires de La Ferté, furent appelés à gérer l'abbaye de Lucedio. Les moines fertilisèrent ce sol et le partagèrent en grands domaines agricoles autosuffisants (le grange) dédiés à la culture du riz et des céréales.

Quelques-uns de ces domaines, encore en activité pour certains, sont visités pour leur beauté architecturale : Abbaye de Lucedio, cascina Darola, cascina Corte...

Aujourd'hui, Vercelli est le véritable centre européen des transactions concernant le riz. En 2006, la province inaugurerait la première Risothèque, une vraie petite ville consacrée au riz sur près de 3.000 m².

Les variétés de riz de Vercelli

Il existe une multitude de variétés de riz, toutes meilleures les unes que les autres. Les plus connues sont au nombre de six : riz Arborio, Baldo, Balilla, Sant'Andrea, Roma, Maratelli.

La législation italienne classe le riz en quatre groupes :

- le commun ou originaire (dont le grain a une longueur inférieure à 5.4 mm)
- le semi fin (dont le grain a une longueur comprise entre 5.4 mm et 6.4 mm) avec par exemple le Nuovo Maratelli.
- le fin et super fin (dont les grains ont une longueur supérieure à 6.4 mm) avec par exemple l'Arborio, le Roma ou le Sant'Andrea.

Plus le grain est long et mieux il tient la cuisson, dégageant lentement l'amidon nécessaire pour lier le plat.

Les plus indiqués pour la préparation du risotto sont :

ARBORIO, ROMA, NUOVO MARATELLI (très riche en amidon, il rend le risotto très crémeux).

Touristie.com vous recommande 17 restaurants italiens à Paris, sélectionnés pour la qualité de leurs matières premières, et chez qui vous pourrez déguster de merveilleux risotto !

Vous cherchez un bon restaurant ? En voici la liste :

75001

- OLIO PANE EVINO

44, Rue Coquillère - TÉL: 01 42 33 21 15

- JOLLY LOTTI HOTEL

7, Rue de Castiglione - TÉL : 01 40 15 67 14

75002

- SUBITO - 33, Rue Daniel Casanova

TÉL : 01 40 22 90 53

75007

- LEI - 17, Avenue de la Motte Piquet

TÉL : 01 47 05 07 37

- LE PERRON

6, Rue Perronet - TÉL: 01 45 44 71 51

- CASA CRISTO

20, Rue Pierre-Leroux - TÉL : 01 45 67 86 07

75008

• FINDI GEORGE V
24, Avenue George V - TÉL : 01 47 20 14 78
• LE CARPACCIO
HOTEL ROYAL MONCEAU
37, Avenue Hoche - TÉL : 01 42 99 98 90

75009

• I GOLOSI - 6, Rue de la Grange-Batelière
TÉL : 01 48 24 18 63
• BOCCA DI ROSA
46 Bis, Rue de Clichy - TÉL: 01 42 82 02 47
• I VIRTUOSI - 45, Rue du Faubourg
Montmartre - TÉL : 01 40 22 90 50

75012

• SARDEGNA A TAVOLA
1, Rue de Cotte - TÉL : 01 44 75 03 28

75013

• LES CAILLOUX - 58, Rue des Cinq-diamants
TÉL : 01 45 80 15 08
• L'APPENNINO
61, Rue de l'amiral-Mouchez
TÉL : 01 45 89 08 15

75014

• IL BARONE - 5, Rue Leopold Robert
TÉL : 01 43 20 87 17

75016

IL GUSTO SARDO
18, Rue de Chaillot - TÉL : 01 47 20 08 90

75017

• PAOLO PETRINI
6, Rue Débarcadère - TÉL: 01 45 74 25 95

Si vous voulez tenter l'expérience chez vous,

voici les techniques de cuisson du risotto pour le préparer dans les règles de l'art !

Se munir d'une poêle d'un diamètre de 26/28 cm à petits bords (pas plus haut que 7/8 cm) en acier ou en cuivre, d'une cuillère en bois, d'un litre de bouillon chaud (végétal, de viande ou de poisson selon le type de risotto que vous entendez cuisiner (volume équivalent à 3 fois le riz) et, bien entendu, de riz vercelois de qualité (« deux poignées par personne, soit environ 100 gr.).

1°) Hachez l'oignon : vous pouvez le hacher plus ou moins finement. Il faudra en tous cas le laisser revenir doucement dans le beurre ou l'huile (dans le cas où la base du risotto est préparée avec des ingrédients qui requièrent de l'huile). Le faire blondir seulement.

2°) Ajoutez à l'oignon blondi le riz pour le griller (utilisez directement le riz du sachet sans le laver). Pendant quelques minutes, augmentez le feu et travaillez le riz avec une cuillère en bois. Le riz sera grillé dès lors que la cuillère en bois frottera contre les parois de la poêle.

Le vin : selon les goûts, après le grillage, vous pourrez ajouter au riz ,1/2 verre de vin blanc ou rouge.

3°) Une fois le riz grillé (et une fois le vin évaporé) :

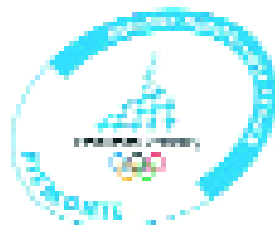
- versez tout de suite l'équivalent de deux louches de bouillon très chaud et, une fois évaporé, continuez à verser une louche de temps en temps (en mélangeant bien avec la cuillère en bois) jusqu'à ce que soit cuit, environ 15 à 18 minutes plus tard;

- ou bien, en obéissant à la règle verceloise, versez directement tout le bouillon en le laissant évaporer et cuisez le riz le temps nécessaire, pas plus de 15 à 18 minutes, (ATTENTION : cette solution demande de l'expérience, il faut éviter de se tromper sur la qualité de bouillon, qui devra être au moins trois fois supérieure à celle du riz). Le riz doit toujours être cuit sans couvercle.

4°) Malaxage : en fin de cuisson et une fois le bouillon bien absorbé, éteignez le feu et remuez énergiquement le riz pendant 1 à 2 minutes après avoir au préalable ajouté le condiment final (à savoir le beurre, parmesan, persil, etc. selon la recette).

5°) Le riz est servi : une minute de repos et le risotto est prêt à être servi, crémeux, onctueux et selon un langage plus approprié...all'onda ! (à la vague, c'est-à-dire que quand on soulève légèrement la casserole sur le côté le risotto doit bouger comme une vague). ■

(Source : © Province de Vercelli)



Le choix de Turin comme hôte des Jeux Olympiques d'hiver de 2006 n'est pas le fruit du hasard : le chef-lieu piémontais est fort d'un passé sportif séculaire...

C'est à Turin qu'au XIXe siècle sont nés la première société sportive italienne (Reale Ginnastica), le Club Alpin italien, le premier Ski Club italien ainsi que la Fédération italienne de Football.

Il est vrai que le caractère sportif de cette ville a toujours été lié principalement au football. Dans la première partie du XXe siècle, le grand Torino est entré dans la légende comme étant une équipe invincible et la Juventus est connue dans le monde entier pour ses nombreux succès. Ne manquez pas l'occasion d'assister à l'un des très nombreux matchs captivants disputés au Stade delle Alpi !

Turin est donc la capitale de la passion italienne pour le sport : football, certes, mais également ski, patinage sur glace et aviron, entre autres ; de nombreuses disciplines y organisent des compétitions: Turin Marathon, Torino Ice 2005 et ses manifestations préolympiques, Championnats du Monde d'Escrime de 2006, Universiade d'hiver de 2007.

Si vous aimez l'aviron, le Pô vous permettra d'admirer Turin d'une façon vraiment insolite, si vous jouez au golf vous n'aurez que l'embaras du choix dans la région du Canavese et aux alentours des Lacs d'Orta et Majeur, si vous courez... commencez à vous entraîner dans les nombreux parcs de la ville pour le prochain Turin Marathon !

D'ailleurs, comme affirmait le grand architecte Le Corbusier, « Turin est la ville qui occupe la plus belle position naturelle ». Il se référerait à la scénographie grandiose des Alpes, aux douces collines situées à deux pas du centre - ville, au Pô et aux autres rivières (Dora Riparia, Stura, Sangone) qui traversent le chef-lieu piémontais.

Turin est l'une des villes les plus vertes d'Italie : ses avenues bordées d'arbres vous mènent aux différents parcs qui parsèment la ville, dont le romantique Parc du Valentino qui accueille un élégant château du XVIIIe siècle. Et si vous désirez vous plonger dans la nature, rendez-vous à Venaria, dans le parc de la Mandria : vous pourrez vous promener et faire du vélo en admirant les arbres séculaires et les prairies fleuries.

Dans la vallée de Suse, les parcs Orsiera-Rocciavré, Val Troncea et Gran Bosco Salbertrand vous permettront de pratiquer, dans des espaces immaculés, des sports comme le kayak, le parapente ou plus simplement le trekking le long des sentiers qui courent sur des centaines de kilomètres.

Un vaste patrimoine qui s'enrichira prochainement avec la réalisation du Parco Dora, qui restituera aux Turinois 450 000 mètres carrés d'espaces verts.

Dans cette région où les montagnes occupent presque la moitié du territoire, les sports liés au ski sont omniprésents. Les massifs de l'Argentera, du Mont Viso, du Grand-Paradis, du Mont Rose, ornés de forteresses, abbayes et bourgs anciens, sont également de superbes endroits où l'on peut pratiquer l'alpinisme et skier.

Il est possible également de faire des randonnées à ski depuis la France.

Avec ses 400 km de pistes, le domaine skiable le plus connu est sans nul doute celui que l'on appelle « La voie lactée », qui accueille des stations célèbres telles que Sestrières et Oulx (entre autres). Les amoureux du ski de fond se rendront à Limone Piemonte, la principale station de ski de la province de Cuneo. ■

© Anna Einaudi

Voir aussi le site officiel des JO 2006 de Turin : www.torino2006.org

Shopping en Italic ?

25 €*

Milan et Turin en TGV

35 €**

Rome en train de nuit

ARTESIA

*Offre réservée à nos abonnés, valable pour un aller simple, selon les disponibilités. Tarif maximum de réservation : 15 jours et couverture 100% ; agences de voyage agréées, www.artesia-tgv.com, par téléphone au 01 47 34 21 41 (du lundi au vendredi, 9h à 19h) ou par fax 01 47 34 21 41. **Accessoires à placer à destination de Milan, Turin, Venise, Florence, Rome.